

НЕФТЕЮГАНСКО РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"ДЕТСКИЙ САД "МОРОШКА"

628335, ХМАО-Югра, Нефтеюганский район, с.п.Куть-Ях, ул.Школьная,
здание № 4а, тел. 8(3463) 292-190, e-mail: moroshka-05@yandex.ru,
<http://doy.moroshka.ru>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат
0272F54D004FB155A1464432D8F9123205
Владелец Сарапулова Ирина Геннадьевна
Действителен с 11.04.2024 по 11.07.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий НРМ ДОБУ
«Д/с «Морошка»
И.Г.Сарапулова
Приказ № 312-о
от «04» июля 2024 г.

ПОРЯДОК

сопровождения детей ветеранов (участников) специальной военной операции,
в целях оказания таким детям необходимой помощи, в том числе психологической
в Нефтеюганском районном муниципальном дошкольном
образовательном бюджетном учреждении
«Детский сад «Морошка»

с.п.Куть-Ях

1. Общие положения

1.1. Порядок сопровождения детей ветеранов (участников) специальной военной операции разработан для Нефтеюганского районного муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад «Морошка» (далее – ДОУ, учреждение) в целях оказания психолого-педагогической помощи обучающимся из числа семей ветеранов (участников) специальной военной операции (далее – СВО) на основании Письма Минпросвещения России от 11.08.2023 N АБ-3386/07 «О направлении Алгоритма» (вместе с «Алгоритмом сопровождения в дошкольных образовательных, общеобразовательных, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования детей ветеранов (участников) специальной военной операции, обучающихся в соответствующих организациях, в целях оказания таким детям необходимой помощи, в том числе психологической», постановления Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве ХМАО-Югры от 30.06.2024 № 38 «О комплексной безопасности несовершеннолетних в период травмоопасного сезона 2024 года, в том числе об эффективности принимаемых мер, направленных на предупреждение травмирования детей на игровых площадках, вблизи водных объектов, выпадения из окон»).

1.2. Настоящий Порядок включает в себя рекомендации для администрации, педагогических работников и иных специалистов учреждения.

1.3. Дети ветеранов (участников) СВО, военнослужащих, погибших или получивших увечье (ранение, травму, контузию), либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей), нуждаются в корректном, внимательном подходе с соблюдением требований по защите персональной информации и этических требований в организации психолого-педагогического сопровождения.

1.4. К категории «дети ветеранов (участников) специальной военной операции» применительно к настоящему Порядку относятся как несовершеннолетние, так и совершеннолетние лица, нуждающиеся в сопровождении.

1.5. Настоящий Порядок включает в себя рекомендации по следующим направлениям:

- по проведению мониторинга психологического состояния детей ветеранов– (участников) СВО;
- скринингового обследования несовершеннолетних;
- по реализации основных направлений психолого-педагогического– сопровождения детей ветеранов (участников) СВО в период обучения;
- по организации и проведению мероприятий, направленных на формирование в– образовательной организации необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья детей ветеранов (участников) СВО;
- по оказанию экстренной психологической помощи, психологической коррекции и– поддержки детям ветеранов (участников) СВО и членам их семей в очном и дистанционном режиме;
- по организации сетевого и межведомственного взаимодействия для оказания– необходимой помощи и поддержки детей ветеранов (участников) СВО;
- по обеспечению информирования детей ветеранов (участников) СВО, членов их– семей, педагогических работников образовательной организации о возможности и ресурсах получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки.

2. О проведении мониторинга психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО

2.1. В отношении обучающихся, чьи родители (законные представители) являются ветеранами (участниками) СВО, в НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» воспитателями

и педагогом-психологом, на постоянной основе проводится мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО.

2.2. При выявлении признаков неблагоприятных и деструктивных состояний у обучающихся, нуждающихся в повышенном психолого-педагогическом внимании (далее – ПППВ), организовывается взаимодействие администрации, педагогических работников и иных специалистов учреждения, а также родителей (законных представителей), не участвующих в СВО.

2.3. Для осуществления мониторинга и контроля динамики состояния, а также организации эффективного психолого-педагогического сопровождения детей ветеранов (участников) СВО следует учитывать основания для отнесения данной целевой группы обучающихся в группу ПППВ (причины для отнесения обучающихся в группу ПППВ и источники сведений) согласно Таблице № 1 настоящего Порядка.

2.4. В качестве источников сведений могут выступать психологические заключения (справки), составленные педагогом-психологом, результаты наблюдений педагогических работников, родителей (законных представителей) обучающегося, а также справки (заключения) профильных специалистов (при наличии).

2.5. К настоящему Порядку прилагается форма Протокола стандартизированного (нестандартизированного) наблюдения за детьми ветеранов (участников) СВО (далее - Протокол), который применяется в НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» при осуществлении мониторинга состояния детей ветеранов (участников) СВО.

2.6. Протокол заполняется на обучающегося из семьи ветерана (участника) СВО воспитателями самостоятельно или совместно со специалистами НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» и родителями на основе наблюдений родителей (законных представителей) обучающихся, не участвующих в СВО (Приложение № 1).

2.7. Работа с обучающимися, включенными в группу ПППВ, осуществляется командой педагогического коллектива НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка», в которой педагог-психолог выступает организатором взаимодействия, а также при необходимости привлекаются другие специалисты в рамках межотраслевого и межведомственного взаимодействия по вопросу сопровождения семей ветеранов (участников) СВО.

2.8. О результатах мониторинга психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО, включенных в группу ПППВ, педагог-психолог еженедельно докладывает заведующему НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка».

Примерный перечень оснований для отнесения детей ветеранов (участников)
СВО в группу ПППВ

п/п	Причины отнесения обучающихся в группу ПППВ	Источники сведений
	Сниженные адаптационные способности (проблемы социальной адаптации)	Психологические заключения (справки), результаты наблюдений педагогических работников, родителей (законных представителей) обучающегося.
	Неудовлетворительное психологическое состояние, в том числе, обусловленное пережитым травмирующим событием, гибелью родственников или близких лиц, или кризисное состояние, возникшее в результате воздействия психотравмирующей ситуации, перенесенных тяжелых заболеваний, физических травм, медицинского вмешательства и др.	. Психологические заключения (справки), справки (заключения) профильных специалистов, результаты наблюдений педагогических работников, родителей (законных представителей) обучающегося.
	Склонность к аддиктивному поведению	Психологические заключения (справки), справки (заключения) профильных специалистов, результаты наблюдений педагогических работников, родителей (законных представителей) обучающегося.
	Склонность к девиантному поведению	Психологические заключения (справки), информация от педагогических работников.
	Склонность к суицидальному поведению	Психологические заключения (справки), справки (заключения) профильных специалистов, информация от педагогических работников, родителей (законных представителей) обучающегося
	Нарушения в развитии	Медицинское заключение (справка), заключение ППк / ПМПк
	Сниженная самооценка	Информация от педагога-психолога, информация от педагогических работников, родителей (законных представителей) обучающегося
	Проявления депрессивного состояния	Информация от педагога-психолога, информация от педагогических работников, родителей (законных представителей) обучающегося.

Посттравматическое расстройство	стрессовое	Психологические заключения (справки), справки (заключения) профильных специалистов, информация от педагогических работников, родителей (законных представителей) обучающегося.
---------------------------------	------------	--

* ППк — психолого-педагогический консилиум образовательной организации; ПМПк - психолого-медико-педагогическая комиссия.

3. Организация скринингового обследования для выявления признаков психических расстройств, в том числе связанных со стрессом

3.1. Цель проведения скринингового обследования у участников СВО и членов их семей:

- выявление признаков психических расстройств, в том числе связанных со стрессом;
- определение риска суицидального поведения;
- своевременная маршрутизация пациентов для оказания психолого-психотерапевтической помощи.

3.2. Требования к методикам скринингового обследования:

- доступность и простота выполнения как для обследуемых граждан, так и для различных категорий специалистов, проводящих скрининговое обследование;
- простота обработки и однозначность трактовки результатов;
- возможность интеграции с цифровыми платформами и аппаратнопрограммными комплексами (АПК).

3.3. Инструменты скринингового обследования

Для скринингового обследования несовершеннолетних рекомендуется использовать структурированные интервью с родителями, представленные в таблице и в приложениях Г и Д.

Таблица

Инструменты скринингового обследования

Скрининговая методика	Объем	Описание
Методики, используемые для скрининга признаков дезадаптивного поведения у несовершеннолетних		
Опросник для оценки психического состояния ребенка (2-6 лет), приложение Г	14 вопросов	Скрининг кризисного состояния

При проведении скринингового обследования несовершеннолетних членов семей участников СВО с целью профилактики и коррекции рисков дезадаптивного поведения, в т.ч. суицидального, агрессивного и аддиктивного, с учетом возраста ребенка проводится структурированное интервью с родителями для выявления жалоб, указывающих на признаки расстройств поведения с использованием протокола для оценки психического состояния ребенка (Приложение Г) для детей дошкольного 9 возраста (2-6 лет)

По итогам скринингового обследования пациенту (в случае несовершеннолетнего пациента – его родителям) предоставляется информация о его результатах и осуществляется маршрутизация в соответствии со схемой.

В случае выявления признаков, свидетельствующих о нарушениях поведения у несовершеннолетнего, психодиагностическое исследование осуществляется с согласия родителей медицинским психологом с последующим направлением к нейропсихологу, детскому/подростковому психиатру для проведения коррекции, либо с рекомендацией обращения к школьному психологу (жалобы на трудности когнитивного развития, низкой школьной успешности и пр.).

При наличии медицинских показаний для оказания психиатрической помощи, такая помощь оказывается в подразделениях психиатрической службы.

Приложение Г

Опросник для оценки психического состояния ребенка

Дошкольники (2-6 лет)

© ГБУЗ НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой ДЗМ, 2023

	Раздражительность, агрессия	
	Капризность, плаксивость, непослушание, нарушение правил	
	Пассивность, беспомощность	
	Немотивированная тревога	
	Трудности концентрации, нарушения внимания, ранее не свойственные ребенку	
	Тревожная привязанность (нежелание отпускать близкого взрослого из поля зрения, желание находиться все время рядом, страх, когда взрослый уходит из дома)	
	Отказ от речи (мутизм), запинки в речи (заикание), монотонность речи, непривычное изменение громкости речи	
	Навязчивые действия, ритуалы, повторяющиеся вопросы о безопасности («все будет хорошо?», «мы не умрем?» и т.д.)	
	Отказ от игр, общения с детьми	
0	Регрессивное поведение (поведение, характерное для более младшего возраста – сосание пальца, энурез, энкопрез, лепет, речевые нарушения)	
1	Соматические проявления: тошнота, потливость, тремор, нарушения стула, головные боли, головокружения, энурез, энкопрез, тики	
2	Телесные проявления: замирания, вздрагивания, скованность позы, движений, замедленность движений, грустное, испуганное выражение лица, маскообразное лицо, двигательные стереотипии (раскачивание и др.)	
3	Нарушения сна (частые пробуждения, кошмары, ночные страхи, гиперсомния (чрезмерно длительный сон), страх засыпать)	
4	Нарушения аппетита (повышенный, отказ от еды, тошнота при приеме пищи)	

Интерпретация:

Баллы	Результат	Маршрут
0-3	Признаки кризисного состояния не выражены	Наблюдение за состоянием, консультация медицинского психолога, врача педиатра, врача невролога при сохранении жалоб в течение 2-3 недель
4-6	Признаки кризисного состояния не выражены	Консультация медицинского психолога, врача педиатра, врача невролога
7-9	Признаки кризисного состояния не выражены умеренно	Консультация медицинского психолога, врача-психиатра детского
10-14	Признаки кризисного состояния не выражены	Консультация медицинского психолога, врача-психиатра детского

4. Основные направления психолого-педагогического сопровождения обучающихся – детей ветеранов (участников) СВО, и их родителей

4.1. Детям ветеранов (участников) СВО обучающихся в НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» обеспечено их психолого-педагогическое сопровождение в образовательном процессе, индивидуальное консультирование и педагогическая поддержка. В своей профессиональной деятельности педагог-психолог руководствуется положениями профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования), утвержденного приказом Минтруда России от 24 июля 2015 г. № 514н.

4.2. Деятельность педагога-психолога по психологическому сопровождению детей ветеранов (участников) СВО осуществляется по следующим направлениям:

- комплексная психологическая диагностика обучающихся (наблюдение, – мониторинг актуального психического состояния, углубленная психодиагностика (при необходимости);
- скрининговое обследование);
- коррекционно-развивающая работа с обучающимися, в том числе работа по – восстановлению и реабилитации;
- психологическое консультирование участников образовательных отношений;
- психологическое просвещение (повышение психологической компетентности – родителей (законных представителей) обучающихся, других участников образовательных отношений и педагогического состава в вопросах обучения и воспитания детей, переживших травматическое событие);
- психопрофилактика (профессиональная деятельность, направленная на – сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в МАДОУ «Детский сад № 11», в том числе в части формирования в НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья);

➤ психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды (консультирование педагогов НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» при выборе образовательных технологий с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся; психологическая экспертиза программы развития образовательной организации с целью определения степени безопасности и комфортности образовательной среды);

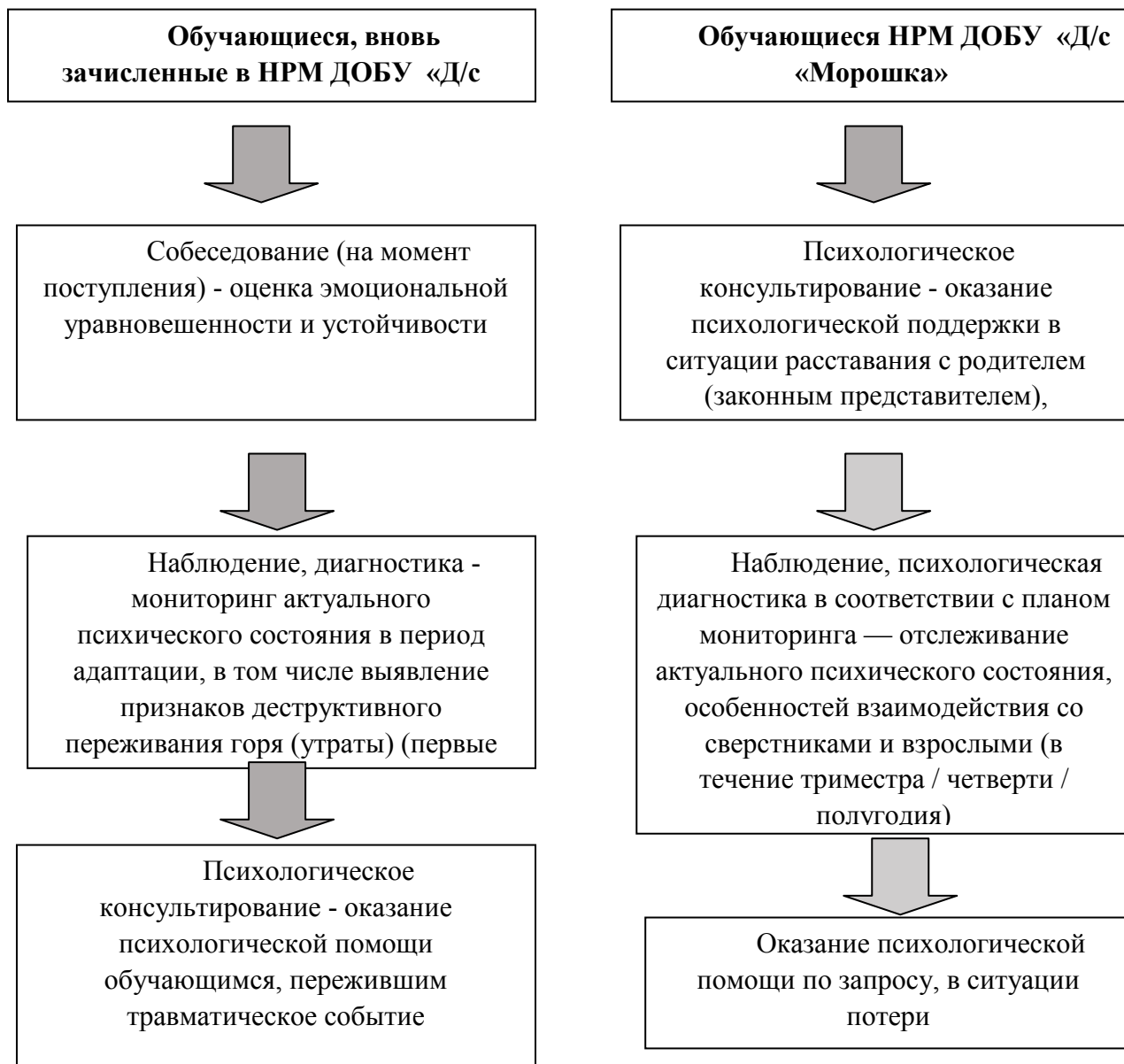
➤ психолого-педагогическое и методическое сопровождение процесса освоения— основных и дополнительных образовательных программ обучающимися целевой группы (разработка психологических рекомендаций по формированию и реализации индивидуальных учебных планов для обучающихся;

➤ разработка совместно с педагогом индивидуальных учебных планов обучающихся с учетом их психологических особенностей).

4.3. Педагог-психолог в индивидуальных планах предусматривает сроки реализации психологического сопровождения обучающихся с учетом их психологического состояния и индивидуальных потребностей.

4.4. Педагог-психолог работу по психологическому сопровождению детей ветеранов (участников) СВО выстраивает в зависимости от статуса пребывания обучающегося (см. Схему 1).

Схема 1. Выстраивание работы педагога-психолога по психологическому сопровождению детей ветеранов (участников) СВО в зависимости от статуса пребывания обучающегося в НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка»



4.5. Каждое направление деятельности педагога-психолога включается в единый процесс сопровождения, обретая свою специфику, конкретное содержательное наполнение в форме программ адресной помощи (далее - психолого-педагогические программы) с учетом выявленных психолого-педагогических проблем, рисков и трудностей обучающихся целевой группы.

4.6. При необходимости педагогом-психологом осуществляется коррекция психолого-педагогических рисков, трудностей в проявлении состояний, поведении, адаптации и содействие социально-психологической реабилитации детей участников СВО.

4.7. Содержание коррекционно-развивающей работы с обучающимися целевой группы, в том числе работа по восстановлению и реабилитации, предполагает: разработку и реализацию планов проведения коррекционно-развивающих занятий, – направленных на развитие интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятие тревожности, решение проблем в сфере общения, преодоление проблем в поведении; организацию и совместное осуществление педагогическими работниками: – воспитателями, педагогом-психологом, учителем-дефектологом, учителем-логопедом, психолого-педагогической коррекции выявленных в психическом развитии детей ветеранов (участников) СВО недостатков, нарушений социализации и адаптации; формирование и реализацию планов по созданию образовательной среды для обучающихся с особыми образовательными потребностями; проектирование в сотрудничестве с педагогическими работниками – индивидуальных образовательных маршрутов для обучающихся.

4.8. Для проведения психодиагностической, коррекционной и развивающей работы (всего комплекса работ, включенных в психолого-педагогическое сопровождение) требуется согласие родителей (законных представителей) обучающихся. В случаях, когда такое согласие не было получено ранее, проводится работа с родителями (законными представителями) обучающихся для получения такого согласия. Для эффективности всей работы требуется тесное взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся целевой группы.

4.9. Родителям (законным представителям) обучающихся предоставляется возможность получения консультации специалистов психолого-педагогического сопровождения службы консультирования родителей в очной форме, а также посредством телефонной связи или видеосвязи.

5. Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование в МАДОУ «Детский сад № 11» необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья детей ветеранов (участников) СВО

5.1. В план мероприятий по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся в условиях современных вызовов, психологической поддержки обучающихся и их родителей (законных представителей), оказанию психологической помощи несовершеннолетним, прибывающим с новых территорий субъектов Российской Федерации, включаются мероприятия по психолого-педагогическому сопровождению детей ветеранов (участников) СВО.

5.2. Проводимые мероприятия направлены, в том числе на формирование благоприятного психологического климата, необходимого для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья детей ветеранов (участников) СВО. Психологический климат предполагает создание условий, при которых все участники образовательных отношений чувствуют поддержку со стороны друг друга.

5.3. Для создания благоприятного психологического климата в НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» администрация, педагогические работники и специалисты проводят

мероприятия, направленные на формирование позитивного отношения обучающихся к образовательному процессу, на обучение коммуникативным навыкам, навыкам саморегуляции, совладания в трудных и проблемных ситуациях, а также на создание системы психологической поддержки. Вышеперечисленные меры помогают обучающимся развивать способность к сопереживанию, уважению и принятию других людей. Включение таких тем в беседы с обучающимися может также способствовать формированию уважительных отношений между обучающимися и педагогами.

5.4. При проведении мероприятий каждому педагогу рекомендуется учитывать следующие особенности:

- Все участники образовательных отношений могут иметь непосредственное— отношение к СВО, включая родственников жертв военных действий, родственников людей, погибших (умерших) при исполнении обязанностей военной службы (службы), граждан, выехавших из зоны проведения СВО и приграничных территорий, причем со всех сторон конфликта.

- Необходимо помнить, что при обсуждении СВО и любых связанных с ней тем— может вызывать у обучающихся сильные эмоциональные реакции (тревога, гнев, страх и иные), и эти реакции надо учитывать при планировании любых воспитательных, профилактических и иных мероприятий.

- Педагогический коллектив НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» должен быть готов— к тому, чтобы помочь обучающимся справиться с эмоциональными реакциями и ответить на их вопросы. Важно при этом проявлять уважение ко всем точкам зрения, предоставить обучающимся право высказываться и быть выслушанным.

- Эффективнее любых слов часто оказывается активное слушание. Важнее— попытаться понять обучающегося и дать ему понимание, что принимают его чувства, а не донести ему какую-то мысль. Эмпатическое и терпеливое слушание лучше всего позволяет создать атмосферу доверия в процессе общения.

- Важно не навредить обучающемуся, и без того переживающему— тяжелейшие стрессогенные ситуации. Целесообразно рассматривать агрессивное поведение детей ветеранов (участников) СВО в контексте проблемы, избегать стереотипов. Важно высказывать заботу о состоянии воспитанника, при этом не переусердствовать, не поспешить, не перейти к ложным выводам и интерпретациям.

- Педагогу-психологу важно проводить психологическое просвещение среди— детей ветеранов (участников) СВО, погибших (умерших) при исполнении обязанностей военной службы (службы), в НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка». Как в индивидуальном, так и в групповом обсуждении рекомендуется освещать вопросы психологии горя, конструктивного преодоления скорби, способов совладания и психологической самопомощи.

5.5. В работе со всеми детьми ветеранов (участников) СВО педагоги обязаны: уважать потребность в уединении, если обучающийся не хочет общаться;— если он не может усидеть на месте, дать ему возможность подвигаться; когда обучающийся не может совладать со своими эмоциями, помочь ему выразить свои чувства, разобраться в них; в случае потери контроля над поведением ввести ясные и четкие ограничения, вместе с тем дать возможность обучающемуся овладеть позитивными формами разрешения ситуации; создавать как можно более безопасную атмосферу, в которой обучающиеся— знают, что все чувства имеют право на существование и нормальны в столь тяжелой ситуации, в том числе и вина, боль, которую они чувствуют; возможно прояснение ложных трактовок, которые могут вести к неадекватному восприятию события, где пересмотр приоритетов, переоценка ценностей (чему можно научиться в этой ситуации, что действительно важно в жизни) могут помочь справиться с переживаниями, переключиться на продуктивную деятельность на примере взрослого.

5.6. Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся целевой группы, находящихся в кризисных состояниях, предполагает соблюдение организационных требований к проведению профилактических, диагностических и консультационных мероприятий, следование принципам деятельности педагога-психолога в кризисной ситуации, Порядком оказания психологической помощи с учетом эмоционального состояния участников образовательных отношений.

6. Оказание экстренной психологической помощи, психологической коррекции и поддержки детям ветеранов (участников) СВО и членам их семей в очном и дистанционном режиме

6.1. В случае гибели ветерана (участника) СВО возможен следующий Порядок сопровождения обучающегося:

6.1.1. Информирование детей ветеранов (участников) СВО о гибели (смерти) родителя (законного представителя). В зависимости от обстоятельств детям ветеранов (участников) СВО о смерти родителя (родственника) могут сообщать значимые взрослые: воспитатель, педагог-психолог и т.д. Ключевым критерием выбора человека, сообщающего обучающемуся о смерти родителя (законного представителя), должна быть степень эмоциональной близости, взаимного доверия. Также сообщение обучающемуся о смерти родителя (законного представителя) должно происходить лично, и ни в коем случае не в дистанционном режиме — это необходимо в целях заботы о жизни и здоровье ребенка, которые подвержены опасности из-за возможной сильной эмоциональной реакции.

6.1.2. Формирование отношения обучающегося к утрате. Отношение обучающегося к утрате должно сложиться из трех компонентов - когнитивного, аффективного и поведенческого: обучающемуся важно понять, что люди вокруг него разделяют его эмоции и готовы— поддержать его; обучающемуся важно почувствовать, что он продолжает быть значимым для— оставшихся членов семьи; обучающемуся важно сориентировать на дальнейшую деятельность и составить— вместе с план действий на ближайшее будущее.

6.1.3. Педагогу-психологу рекомендуется довести до педагогических работников рекомендации об особенностях взаимодействия с детьми ветеранов (участников) СВО при пережитой ими острой фазе утраты на разных возрастных этапах (Приложение № 2).

6.1.4. Педагогическим работникам рекомендуется применять данные педагогическим психологом рекомендации в образовательной деятельности и в воспитательном процессе.

6.1.5. При возникновении кризисной ситуации у обучающихся целевой группы предлагается руководствоваться Порядком, приведенными в рекомендациях педагогу в ситуации кризисного состояния обучающегося (Приложение № 3).

6.1.6. Педагог-психолог разрабатывает и (или) применяет специальные программы кризисного сопровождения детей ветеранов (участников) СВО, погибших (умерших) при исполнении обязанностей военной службы (службы) и осуществляет коррекционную работу по переживанию горя с обучающимися, находящимися в состоянии утраты родителя, - участника СВО, в очном и дистанционном режиме.

6.1.7. С целью совершенствования психолого-педагогических компетенций педагогических работников при оказании психологической помощи и поддержки детям ветеранов (участников) СВО рекомендуется педагогам освоить дополнительные профессиональные программы повышения квалификации, направленные на формирование психологических компетенций в области оказания помощи обучающимся в стрессовых состояниях, состоянии утраты и при психоэмоциональных нарушениях вследствие переживания психотравмирующих событий.

6.1.8. Для того, чтобы оперативно преодолеть тревожное состояние у обучающегося предлагаются следующие приемы:

➤ «Контроль дыхания». Уменьшение физиологических симптомов тревоги— возможно путем регулирования дыхания. Сделайте вместе с обучающимся глубокий вдох животом на четыре счета и выдох на шесть счетов. Повторяйте в течение нескольких минут.

➤ «5-4-3-2-1». В состоянии острой тревоги человек, как правило,— заикливается на предмете переживаний и почти не способен отвлечься от него. Для снятия остроты состояния может быть полезно расширить восприятие, это поможет взглянуть на свое нынешнее положение более объективно. Попросите обучающегося перечислить: пять вещей, которые он может видеть, четыре вещи, которые он может потрогать, три вещи, которые он может услышать, две вещи, которые он может обонять, и одну вещь, которую он может попробовать на вкус.

➤ «Проговаривание собственных эмоций». Осознанное проговаривание— собственных эмоций - действенный способ нейтрализации отрицательных эмоций, так как в это время происходит торможение механизмов нервной системы, ввергающих людей в состояние аффекта. Попросите обучающегося как можно более четко обозначить и назвать эмоции, что он испытывает. Вербализованные эмоции и чувства обучающегося должны получить принятие со стороны взрослого.

Эти приемы могут помочь взрослому установить контакт и начать разговор с детьми ветеранов (участников) СВО. Постарайтесь не слишком часто заверять их, что «все хорошо»: слишком много заверений (особенно если они не вполне уместны) на самом деле может усугубить тревогу в долгосрочной перспективе. Вместо того, чтобы голословно подбадривать, нужно помочь обучающемуся справиться с тревогой, разъясняя ему, что испытывать тревогу в некоторых ситуациях — это нормально, а также делаясь своим личным опытом преодоления тревожности.

7. Организация сетевого и межведомственного взаимодействия для оказания необходимой помощи и поддержки детей ветеранов (участников) СВО

7.1. Оказание адресной психологической помощи детям ветеранов (участников) СВО, обучающихся в НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка», когда необходима специализированная психологическая помощь, возможно в муниципальных и (или) региональных центрах психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, (региональных ресурсных центрах развития психологической службы).

7.2. При подозрении на психические расстройства, связанные с воздействием травматического события (посттравматическое стрессовое расстройство, депрессия), требуется незамедлительная организация консультации обучающегося и его родителей (законных представителей) у профильных специалистов организаций системы здравоохранения.

7.3. В случае выраженных признаков развивающегося депрессивного состояния, педагог-психолог рекомендует родителю (законному представителю) обучающегося обратиться за консультацией к врачу-психиатру. В случае, если врач-психиатр не выявил нарушений психической деятельности, обучающийся исключается из группы ПППВ. При отсутствии положительной динамики или при отрицательной динамике в мониторинге у обучающегося (проводимой 1 раз в квартал) педагог-психолог предлагает родителю (законному представителю) несовершеннолетнего повторно обратиться в врачу-психиатру за консультацией.

7.4. НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» для детей целевой группы, пережившие психотравмирующее событие, применяется трехуровневая модель адаптации, структурными компонентами которой являются образовательная, социальнопсихологическая и культурная адаптация.

➤ Образовательная адаптация детей осуществляется с помощью включения— обучающихся во внутрисадовскую жизнь, в том числе оказание дополнительной помощи в освоении образовательной программы и др.

➤ Социально-психологическая адаптация обучающихся направлена на повышение— качества социального взаимодействия участников образовательных отношений, помощь в установлении обучающимися конструктивных взаимоотношений со сверстниками и педагогическими работниками образовательной организации.

➤ На уровне социокультурной адаптации обучающегося привлекают к культурно-просветительским мероприятиям.—

7.5. В случае необходимости принятия дополнительных социальных мер поддержки обучающегося родители (законные представители) могут обратиться в органы социальной защиты субъекта Российской Федерации.

8. Об информировании детей ветеранов (участников) СВО, членов их семей, педагогических работников НРМ ДОБУ «Д/с «Морошка» о возможности и ресурсах получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки

8.1. Предоставление экстренной анонимной кризисной помощи осуществляется по телефону 8 (800) 600-31-14 в круглосуточном режиме. Круглосуточная горячая линия функционирует на базе Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации МГППУ. Психологическая помощь и поддержка оказывается бесплатно, анонимно, конфиденциально.

8.2. Основными задачами сектора экстренного реагирования и психологического консультирования Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации МГППУ являются:

➤ оказание психологической помощи обучающимся, находящимся в состоянии— эмоциональной дезадаптации и испытывающим высокий уровень психологического стресса;

➤ профилактика состояний эмоциональной дезадаптации;

➤ развитие устойчивости к стрессу и формирование конструктивных навыков— совладания с ним;

➤ повышение социальной компетентности в проблемных и кризисных жизненных— ситуациях;

➤ развитие способности к саморазвитию и самоопределению;— профилактика и преодоление отклонений в личностном развитии.

8.3. В случае возникновения конфликтных ситуаций между участниками образовательных отношений, травли в образовательной среде на фоне предвзятого отношения к особому статусу детей ветеранов (участников) СВО с целью урегулирования отношений можно воспользоваться практикой медиативных технологий.

8.4. На базе подведомственного Минпросвещения России ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» организована горячая линия по вопросам урегулирования конфликтов в школе, медиации и примирения в образовательных организациях.

8.5. Консультацию по вопросам, связанным с разногласиями и спорами в образовательных организациях, на основе использования медиативного и восстановительного подходов можно получить в рабочие дни с 9.00 до 18.00 (мск) по телефону: 8 (800) 222-34-17. Горячая линия также включает возможность получения онлайн-консультации через форму обращения на специализированной странице официального сайта ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» <https://fcprc.ru>.

8.6. При организации дополнительных мер поддержки обучающихся и их родителей (законных представителей) семей ветеранов (участников) СВО можно

воспользоваться ресурсами государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», созданного Указом Президента Российской Федерации от 3 апреля 2023 г. № 232 (далее – Фонд). Маршрутизация сопровождения участников СВО и членов их семей, контакты Фонда и филиалов Фонда размещены на сайте Фонда в сети Интернет и на официальных страницах Фонда в социальных сетях, куда можно обратиться по вопросам в рамках компетенции Фонда, установленной законодательством Российской Федерации.

8.7. В помощь педагогам-психологам и другим педагогическим работникам, а также обучающимся и их родителям (законным представителям) из числа семей ветеранов (участников) СВО предоставляются дополнительные онлайн-ресурсы для обращения за психологической помощью (см. Таблица № 2).

Таблица № 2

**Дополнительные ресурсы
для обращения за психологической помощью**

Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона	Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия кризисной психологической помощи 8 (800) 600-31-14	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии
Общероссийская горячая линия детского телефона доверия 8 (800) 2000-122	круглосуточно	Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России 8 (495) 989-50-50	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям)
Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России 8 (495) 637-70-70	круглосуточно	Психиатрическая помощь
Горячая линия по вопросам домашнего насилия 8 (495) 637-22-20	круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая

		помощь
Горячая линия Российского Красного Креста 8 (800) 700 44 50	круглосуточно	Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих
Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф 8 (800) 444-22-32 (доб. 714)	с 09.00 до 21.00 (по мск) в будни	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми
Чат-бот по оказанию психологической помощи Ссылка для входа: https://vk.com/psy_myvmeste	с 09:00 до 00:00 (по мск)	Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению

Приложение № 1

Протокол стандартизированного (не стандартизированного) наблюдения за детьми ветеранов (участников) СВО

Наименование образовательного учреждения

Группа

Информация об обучающемся

Фамилия, _____ имя,
отчество _____ Дата рождения: _____

п/п	Причины для отнесения воспитанника в группу ПППВ	Признаки наблюдения	Отметка о наличии ¹	Форма документа ²	Наличие справок от профильных специалистов ³
	Сниженные адаптационные способности (проблемы социальной адаптации)	Необщительность в группе сверстников		психологи ческое заключение (справка)	-
		Отказ посещать детский сад			
		Появившиеся трудности образовательной деятельности			
		Нетипичные эмоциональные			

		реакции			
Неудовлетворительное психологическое состояние, в том числе, обусловленное пережитым травмирующим событием, гибелью родственников или близких лиц, ИЛИ кризисное состояние, возникшее в результате воздействия психотравмирующей ситуации, перенесенных тяжелых заболеваний, физических травм, медицинского вмешательства и др.	к	Избегающее поведение, связанное с травмирующим фактором		психологическое заключение (справка)	отметка о наличии/отсутствии справок (заключений) профильных специалистов
		Подавленность, апатия, пассивность			
		Желание все время находиться со взрослым			
		Замкнутость, скрытность			
		Психосоматическая симптоматика			
		Повторяющиеся воспоминания, кошмары, связанные с психотравмирующей ситуацией			
Склонность к аддиктивному поведению	к	Раздражительность		психологическое заключение (справка)	отметка о наличии/отсутствии справок (заключений) профильных специалистов
		Замедленный или наоборот ускоренный темп речи			
		Зависимость от гаджетов (в ущерб другим видам деятельности)			
		Плохое самочувствие			
		Нездоровый неопрятный внешний вид			
Склонность к девиантному поведению	к	Конфликтность, агрессивность		психологическое заключение (справка)	
		Игнорирование поручений педагогов			
		Вызывающее поведение			
		Эмоциональная неустойчивость: частая смена настроения			
		Экстремальный досуг			
Склонность к суицидальному	к	Подавленность, отрешенность, апатия		психологическое	отметка о наличии/

поведению	Прямые высказывания о намерении ухода из жизни, размышления об отсутствии ценности жизни		заключение (справка)	отсутствии справок (заклучений) профильных специалистов
	Повышенная чувствительность к словам других людей	специалистов		
Нарушения в развитии	Нарушение когнитивных функций (внимание, мышление, память, речи)		психологическое заключение (справка)	медицинское заключение (справка), заключение ППк / ПМПк/ ЦППМК ⁴
	Трудности в обучении (отставание от образовательной программы)			
	Повышенная утомляемость			
	Трудно контролируемое собственное эмоциональное состояние			
Сниженная самооценка	Повышенная самокритика		психологическое заключение (справка)	-
	Подавленное настроение, изоляция от окружающих, замкнутость			
	Проявление тревоги при нахождении в обществе			
	Навязчивые негативные мысли о своей внешности			
Проявления депрессивного	Подавленное настроение		психологическое заключение (справка)	-
	Частая изоляция от социума, замкнутость			
	Нарушение сна, питания. Перестал ухаживать за собой			
	Жалобы на головные боли, боли в			

		животе, трудности с дыханием			
Посттравматическое стрессовое расстройство		Трудности со сном (кошмары, плач во сне)		психологическое заключение (справка)	отметка о наличии/отсутствии справок (заключений) профильных специалистов
		Признаки поведения, характерные для более раннего возраста			
		Навязчивые воспоминания о травме (рисунки, письма)			
		Подавленный эмоциональный фон			
		Трудности с контролем эмоций: гнев, агрессивное поведение			
		Острая реакция на громкие звуки			
		Частые проявления страхов			

¹ Столбец «отметка о наличии» Протокола заполняется на обучающегося из семьи ветерана (участника) СВО воспитателем на основе наблюдений педагогических работников и родителей (законного представителя), не участвующего в СВО.

² Столбец «Форма документа» заполняется педагогом-психологом.

³ В столбец «Наличие справок от профильных специалистов» вносится воспитателем информация о наличии / отсутствии на обучающегося справок (заключений) от профильных специалистов.

⁴ ППк - психолого-педагогический консилиум МАДОУ «Детский сад № 11»; ПМПк - психолого-медико-педагогическая комиссия.

Воспитатель _____
(Фамилия, имя, отчество)

Педагог-психолог _____
(Фамилия, имя, отчество)

Дата заполнения протокола _____

Об особенностях взаимодействия с детьми ветеранов (участников) СВО при пережитой ими острой фазе утраты на разных возрастных этапах (рекомендации педагогическим работникам)

При взаимодействии с детьми дошкольного возраста важно учитывать следующее:

1. У детей дошкольного возраста еще нет собственных навыков совладания с ситуацией, поэтому они практически полностью зависят от взрослого. После травматического события могут наблюдаться регрессия на более ранние поведенческие стадии, изменения режима питания и сна, необъяснимые боли, непослушание, гиперактивность, речевые нарушения, агрессия, отстранение. Ребенок может снова и снова, преувеличивая, рассказывать о травматическом событии.

2. Печаль – это одна из естественных эмоций. Если обучающийся хочет и готов поговорить о своих чувствах, не препятствуйте, поддержите его в этом начинании. Обучающемуся важно услышать, что вы готовы понять его состояние.

3. Если обучающийся хочет поговорить о самом факте смерти, используйте простые для него слова, не допускающие недосказанности или двусмысленности. Не передавайте обучающемуся подробности смерти его близкого, если вы узнали их от родителей (законных представителей). Старайтесь следить, чтобы в его окружении также никто этого не делал.

4. Если обучающийся не хочет говорить об умершем, посещать места, связанные с ним, не настаивайте, не упрекайте обучающегося в этом.

5. Избегайте обсуждать чересчур серьезные или страшные для обучающегося вещи, если есть вероятность, что он может услышать. Не стоит делать этого, даже если кажется, что обучающийся слишком увлечен, чтобы слушать, или слишком мал, чтобы понимать.

6. По возможности не оставляйте обучающегося одного в течение дня, особенно, если он просит об этом. Если профессиональная необходимость того требует, сообщите обучающемуся, что уходите на определенное время, а потом вернетесь.

7. Не надо загружать обучающегося, например, сведениями о геополитических стратегиях и национальных интересах. Масштабные, комплексные и трудноразрешимые проблемы могут дополнительно увеличивать тревожность обучающегося перед незнакомыми системами взаимоотношений и социальными институтами.

8. Постарайтесь по мере возможности включать обучающегося в тот распорядок дня, который был у него до утраты.

9. Если родители (законные представители) обучающегося обратятся к вам с вопросом, как сделать так, чтобы обучающийся не забыл умершего близкого человека, предложите им иметь наготове фотографию или другие памятные вещи. Когда обучающийся будет готов, он может попросить рассказать ему об ушедшем человеке.

10. Дети могут испытывать иррациональный страх преждевременной смерти, не понимая, что это такое и как она наступает. Идея смерти еще не полностью находит понимание у маленьких детей. Осознание реальности и близости смерти может быть травмирующим. Для этого всегда необходимо проговаривать с ребенком, что именно означает смерть, как она происходит, и как люди справляются со смертью близких.

11. К другим типичным для этого возраста реакциям относятся страх сепарации (утраты) с родителями, беспричинный плач, неподвижность. Кроме того, в общении с детьми – родственниками жертв военных действий, родственниками людей, погибших (умерших) при исполнении обязанностей военной службы (службы), необходимо постоянное соблюдение следующих правил всеми участниками образовательных отношений:

➤ Нельзя формировать у обучающегося идею о привлекательности смерти. Следует быть очень осторожным в описании причин смерти родителя. Не стоит рассказывать о смерти родителя как о сценарии, который захочет повторить обучающийся. Абсолютно недопустимо озвучивать любые тезисы, даже минимально напоминающие «Он герой, потому что отдал жизнь», «Он любил тебя, потому и отдал за тебя жизнь», «Своей смертью он доказал, что он хороший человек» и прочие тезисы, героизирующие или восхваляющие факт смерти. Конструктивнее уделять больше внимания жизни и достижениям умершего. Каким он был человеком, каким хотел воспитать своего ребенка, каковы были его жизненные ценности. Таким образом, мы можем сделать упор на положительные стороны жизни и сохранить в памяти обучающегося именно самые лучшие моменты, которые остались от его родителя.

➤ Недопустимо и описывать погибшего (умершего) родителя в негативном ключе. Для ребенка родитель в подавляющем большинстве случаев остается фигурой, с которой он себя во многом идентифицирует. Абсолютно недопустимо озвучивать тезисы наподобие «Он погиб, потому что слабо боролся», «Он подвел своих товарищей», «Он глупо поступил». Даже в случае, если в вашем восприятии существуют весомые причины для этого. Разрушение положительного эмоционального образа родителя в восприятии ребенка – это дополнительная травматизация его психики, итак переживающей потерю.

Рекомендации педагогу в ситуации кризисного состояния обучающегося

Ситуации	Внешние признаки	Помощь
Порядок помощи в ситуациях вины	Возможно выражение чувства печали, грусти. Слезы, плач. Попытка уйти, изолироваться. Отказ от участия в празднике.	Убедите обучающегося, что с вами он может быть откровенен. Уточните, с чем связано возникшее чувство: возможно ребенок переживает, что веселится в то время, как кто-то страдает или погиб. Помогите проговорить все то, что хочет сказать обучающийся, но возможно стесняется / стыдиться: Такое бывало раньше? Когда примерно началось, с чем связано? Как считаешь, что было бы правильным в этой ситуации? Что можно делать во время игры? Можно привести чувство вины в благодарность - и тому, перед кем ты чувствуешь вину тоже станет легче.
Порядок помощи в ситуациях обиды	Отказ от общения. Противопоставление себя другому обучающемуся (коллективу). Конфликтное общение. Отчужденность. Возможно демонстративное поведение (сесть одному, отказаться от ролей и проч.)	Где живет твоя обида (в теле)? Как ты себя чувствуешь в такой момент? А как хотелось бы чувствовать себя? Можем мы оставить твою обиду в этой комнате хотя бы до окончания праздника? С кем было бы не обидно общаться сейчас и в чем можно принять участие, чтобы тебе стало лучше?
Порядок помощи в ситуациях одиночества	Уклонение / избегание общения. Отказ от участия в совместной деятельности	Тебе нравится быть одному? Хочется, чтобы это заметили другие? Для чего?

	под различными предложениями. Отталкивающее поведение. Неловкость в присутствии других. Неспособность устанавливать связи / контакты	С кем бы сейчас хотелось бы пообщаться? Постоять рядом? Тебе хочется на всех обидеться, потому что ты один, а все веселятся? Во что можем поиграть (в чем поучаствовать), чтобы тебе было не так одиноко?
--	--	---